**160 citations sur la parole en 16 catégories**



 Table des matières

* + [1) L’action](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#1)
	+ [2) L’écoute](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#2)
	+ [3) L’éloquence](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#3)
	+ [4) L’ignorance](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#4)
	+ [5) La pensée](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#5)
	+ [6) Les paroles agréables](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#6)
	+ [7) Le pouvoir des mots](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#7)
	+ [8) Le reflet de nous-mêmes](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#8)
	+ [9) La sagesse](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#9)
	+ [10) Savoir se taire](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#10)
	+ [11) Les sentiments](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#11)
	+ [12) La spontanéité](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#12)
	+ [13) Trop parler](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#13)
	+ [14) La vérité](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#14)
	+ [15) La violence](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#15)
	+ [16) Autres sujets relatifs à la parole](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#16)
	+ [Sujets complémentaires](https://www.evolution-101.com/pensees-sur-la-parole/#sujetc)

**La parole et l’action**

Trop de paroles tuent l’action.

Proverbe chinois

Un mot n’égalera jamais une action.

Jason Hill

Tout discours est vain s’il n’incite à l’action.

Démosthène

Les mots sont des nains, les actions des géants.

Anonyne

Bien parler est bon, mais bien agir est beaucoup mieux.

Vantome

Les mots justes, trouvés au bon moment, sont de l’action.

Hanna Arendt

Les actes sont des fruits, les paroles ne sont que des feuilles.

Proverbe anglais

Mettez l’action d’accord avec la parole, la parole d’accord avec l’action.

William Shakespeare

Les bonnes paroles ne suffisent pas toujours pour corriger les mauvaises actions.

Anonyne

Chacun sait qu’il est plus difficile de transformer les paroles en actes que les actes en paroles.

Maxime Gorki

L’homme supérieur est celui qui d’abord met ses paroles en pratique et ensuite parle conformément à ses actions.

Confucius

Telle une fleur riche en couleurs, mais dépourvue de parfum, sont les belles paroles de celui qui n’agit pas en conséquence.

Bouddha (Dhammapada)

**La parole et l’écoute**

Qui parle, sème ; qui écoute, récolte.

Anonyne

Pour savoir parler, il faut savoir écouter.

Plutarque

À des oreilles sourdes, il n’est pas bon de prêcher.

Proverbe allemand

Qui dit tout dit peu de choses, car à la fin on ne l’écoute plus.

Jean-Jacques Rousseau

Mets de la douceur dans tes propos et tu seras davantage écouté.

Anonyne

Ce sont les tonneaux vides qui résonnent le plus fort. Les sages, eux, écoutent plus qu’ils ne parlent.

Anonyne

La nature nous a donné une langue et deux oreilles pour que nous écoutions le double de ce que nous disons.

Zénon de Citium

Meilleur que mille mots privés de sens est un seul mot raisonnable, qui peut amener le calme chez celui qui l’écoute.

Bouddha

**La parole et l’éloquence**

Les mots sont dociles à qui les aime.

Maurice Chapelan

Il nous faut peu de mots pour exprimer l’essentiel.

Paul Eluard (Avenir de la poésie)

Que de ta bouche ne sorte que des paroles de paix.

Anonyme

La bonté n’est point éloquence. L’éloquence n’est point bonté.

Lao Tseu

Parole gracieuse est d’un grand prix sans coûter grande dépense.

Proverbe italien

La qualité de l’expression verbale est d’être claire sans être banale.

Aristote

Le mauvais emploi des mots cause autant d’erreurs que l’ignorance.

Pierre-Claude-Victor Boiste

Faire de grands discours éloquents n’est pas une preuve de sagesse.

Anonyme

Choisis bien tes mots, car ce sont eux qui créent le monde qui t’entoure.

Proverbe navajo

On croit toujours aux doux mots d’amour, quand ils sont dits avec les yeux.

Camille Laurens

Plutôt qu’un millier de mots inutiles, mieux vaut un seul mot qui donne la paix.

Bouddha (Dhammapada)

Ce ne sont pas ceux qui savent le mieux parler qui ont les meilleures choses à dire.

Proverbe chinois

Élève tes mots, pas ta voix. C’est la pluie qui fait grandir les fleurs, pas le tonnerre.

Rumi

Ce que l’on conçoit bien s’énonce clairement. Et les mots pour le dire arrivent aisément.

Nicolas Boileau (L’Art poétique, 1674)

Les choses capitales qui ont été dites à l’humanité ont toujours été des choses simples.

Charles de Gaulle

Que celui qui se plaint de n’être pas compris se demande d’abord comment il s’exprime.

Anonyme

Celui qui enrichit la qualité de ses paroles n’a plus besoin d’élever la voix pour se faire entendre.

François Gervais

Celui qui a des idées mais ne sait pas les exprimer n’est pas plus avancé que celui qui n’en a pas.

Anonyme

Apprendre plusieurs langues, c’est l’affaire de peu d’années ; être éloquent dans la sienne, c’est l’affaire de toute une vie.

Voltaire

Un chien n’est pas considéré comme un bon chien parce qu’il est bon aboyeur. Un homme n’est pas considéré comme un homme bien parce que c’est un bon orateur.

Anonyme

**La parole et l’ignorance**

Qui dit ce qu’il sait dit aussi ce qu’il ignore.

Francis Bacon

Les paroles aimables attirent la sympathie.

Anonyme

Celui qui ne connaît pas les mots, ne peut connaître les hommes.

Confucius

Généralement, les gens qui savent peu parlent beaucoup, et les gens qui savent beaucoup parlent peu.

Jean-Jacques Rousseau

**La parole et la pensée**

Un mot aimable est comme un jour de printemps.

Proverbe russe

Une parole douce peut ouvrir même les portes de fer.

Proverbe Bulgare

De votre ami, dites du bien, de votre ennemi, ne dites rien.

Proverbe anglais

Une bonne parole ne coûte pas plus à dire qu’une mauvaise.

Proverbe anglais

Une aimable réponse apaise la fureur, une parole blessante fait monter la colère.

Proverbes, 15-1

Les paroles de bienveillance peuvent être brèves, mais leur écho résonne à l’infini.

Anonyme

Les paroles agréables sont un rayon de miel, douces pour l’âme et salutaires pour le corps.

Proverbes, 16-24

Les bons mots sont comme le blé dans les champs ils moissonnent le pain du bonheur quotidien.

Bouthot

La délicatesse dans le choix des mots caractérise les personnes de bon ton et de bonne compagnie.

Françoise d’Aubigné

Les personnes les plus épanouies sont celles qui parlent agréablement et peuvent contrôler leur langage.

Anonyme

Rien qu’un mot de bonté, mais il a soulevé un cœur qui souffrait. Rien qu’un mot de sympathie, mais une âme en détresse a été consolée. Rien qu’un mot d’encouragement, mais un chemin obscur a été illuminé. Rien qu’un mot d’espérance et de foi, et le jour tout entier a été transformé.

Anonyme

**Les paroles agréables**

Parler sans penser, c’est tirer sans viser.

Cervantès

Évite que ta parole ne devance ta pensée.

Chilon

Les paroles sont l’emballage de nos pensées.

Anonyme

Chez beaucoup d’hommes, la parole précède la pensée.

Anonyme

La parole est une sorte de tableau dont la pensée est l’original.

Denis Diderot

C’est aux pensées à nourrir les paroles, aux paroles à vêtir les pensées.

Proverbe arabe

Je ne laisse jamais ma bouche énoncer quelque chose que ma tête ne peut tolérer.

Louis Amstrong

Si la pensée corrompt le langage, le langage peut aussi corrompre la pensée.

George Orwell

Quand ton travail et tes paroles font du bien à toi-même et à autrui, tu peux être fier de toi.

Anonyme

Il n’y a pas que les mots pour la compréhension, mais un mot juste parfois peut tout changer.

Gilles Léveillée

Fais attention à tes pensées, car elles deviendront des paroles. Fais attention à tes paroles, car elles deviendront des actes. Fais attention à tes actes, car ils deviendront des habitudes. Fais attention à tes habitudes, car elles deviendront ton caractère. Fais attention à ton caractère, car il est ton destin.

Le Talmud

**Le pouvoir des mots**

Le glaive a deux tranchants, la langue en a cent.

Proverbe vietnamien

Il y a des moments où un mot fait plus qu’un geste.

Jean Giono

Parfois, quelques mots sont la cause de grands maux.

Anonyme

Il existe des mots plus assassins que des coups de poignard.

Christine Orban

Les mots sont à mon avis notre plus inépuisable source de magie.

J.K. Rowling

Surveille ton langage. Ne te rabaisse pas, même pour faire rire les autres.

Anonyme

Il y a des mots que l’on entend longtemps après qu’ils aient été prononcés.

Christine Orban

Plus nous parlons de nos problèmes, pour nous sommes affectés par ceux-ci.

Anonyme

Soit vigilant, une seule parole blessante, et l’atmosphère devient lourd tout-à-coup.

Anonyme

Quand on dit ”ce ne sont que des mots », cela revient à dire ” ce n’est que de la dynamite.

C. J. Ducasse

Les mots sont magiques en ce sens qu’ils influent sur les cerveaux de ceux qui les utilisent.

Aldous Huxley

Les mots peuvent ressembler aux rayons X ; si l’on s’en sert convenablement, ils transpercent n’importe quoi.

Aldous Huxley

Les mots ont le pouvoir de détruire ou de soigner ; lorsqu’ils sont justes et généreux, ils peuvent changer le monde.

Anonyme

Celui qui sait dire des mots qui réchauffent, vivifient, inspirent et allument le feu sacré, possède une baguette magique dans la bouche.

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Une seule parole peut apporter réconfort et confiance, supprimer le doute, aider quelqu’un à ne pas commettre une erreur, réconcilier des parties en conflit ou ouvrir la porte de la libération.

Thich Nhat Hanh

Vos propres mots sont les briques et le mortier des rêves que vous souhaitez réaliser. Vos paroles sont la plus grande puissance que vous avez. Les mots que vous choisissez et leur utilisation établissent la vie que vous expérimentez.

Sonia Choquette

Un mot de COLERE peut blesser un cœur sensible. Un mot de REPROCHE peut faire couler des larmes. Un mot IMPATIENT et irréfléchi peut assombrir un jour qui s’annonçait radieux ! Un mot de BONTE peut soulager un cœur souffrant. Un mot de SYMPATHIE peut consoler une âme en détresse. Les mots d’ENCOURAGEMENT et d’ESPOIR peuvent éclairer un chemin sombre.

Anonyme

**Nos paroles sont le reflet de nous-mêmes**

La parole reflète l’âme.

Sénèque

À la parole on connaît l’homme.

Anonyme

Nos paroles ne reflètent que ce que nous sommes.

Anonyme

Un homme décrit toujours inconsciemment lui-même quand il décrit quelqu’un d’autre.

George Bernard Shaw

Quelquefois, une phrase, un mot, peut nous révéler et bouleverser le cours de notre existence.

Anonyme

**La parole et la sagesse**

Ne pas tout dire est un signe de maturité.

Yvon Dallaire

La langue de l’homme est le gouvernail de son navire.

Aménhémhat

Plus un homme devient sage, moins il cherche à prendre la parole.

Hazrat Ali

Un homme sage remplit d’abord son cerveau avant de vider sa bouche.

Proverbe karité

**Prendre la parole**

Qui domine sa langue sauve sa tête.

Proverbe turc

Celui qui parle trop ne connaîtra jamais la paix.

Anonyme

La parole perd parfois ce que le silence a gagné.

Proverbe espagnol

Le poids du silence écrase la légèreté de la parole.

Anonyme

Il faut mâcher les mots plus qu’un morceau de pain.

Proverbe géorgien

Prenez l’habitude de ne donner votre avis que lorsqu’on vous sollicite.

Anonyme

Ta langue est un lion ; si tu l’attaches, il te gardera ; si tu le laisses échapper, il te dévorera.

Proverbe arabe

Quand on dit ce qu’on ne devrait pas dire, on s’expose à entendre ce qu’on ne voudrait pas entendre.

Chilon

Il y a un temps pour ne rien dire, il y a un temps pour parler, mais il n’y a pas un temps pour tout dire.

Proverbe latin

Tu peux arracher la flèche qui t’a touché, mais les paroles que tu as prononcées restent en toi à jamais.

Anonyme

Tu es le maître des paroles que tu n’as pas prononcées. Mais tu es l’esclave de celles que tu as laissées échapper.

Lao Tseu

Prends la parole dans deux circonstances: ou quand il s’agit de choses que tu sais parfaitement, ou quand la nécessité l’exige.

Isocrate

**La parole et les sentiments**

La parole est toujours en retard sur le cœur.

Edouard Pailleron

L’amour éloquent se passe facilement de paroles.

Laurier Melanson

Plus le cœur est généreux, moins les paroles sont utiles.

Anonyme

Les mots sont impuissants à se saisir d’une émotion profonde.

André Gide

Entendre une phrase qui tombe juste, c’est voir son âme dans un miroir.

Christine Orban

Avant que tu ne parles, on doit pouvoir lire sur ton visage ce que tu vas dire.

Marc Aurèle

Les bonnes paroles ont un rayon de miel, douces à l’âme et salutaires au corps.

Anonyme

Chaque parole est comme une note de musique ; la plus belle est celle de l’amour.

Melki Rish

L’homme le plus simple qui a de la passion persuade mieux que le plus éloquent qui n’en a point.

François de La Rochefoucauld (Maximes)

Langue est un crayon qui presse assez profondément soit en bien ou en mal pour écrire sur le cœur.

Mike Mason

La parole ne peut être réalisatrice, elle ne peut agir sur la matière, si elle n’est pas remplie d’amour et d’intelligence.

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Une parole empreinte de compassion au moment opportun peut atténuer la souffrance et même apporter de la joie.

Anonyme

Mieux vaut y mettre tout son cœur et ne pas trouver les mots pour le dire, que trouver les mots pour le dire et ne pas y mettre tout son cœur.

Gandhi

**La parole spontanée**

Un mot et tout est sauvé. Un mot et tout est perdu.

André Breton

Soyez attentif à chaque parole que vous prononcez.

[Omraam Michaël Aïvanhov](https://www.evolution-101.com/citations-de-omraam-mikhael-aivanhov/)

Pensez deux fois avant de parler et vous parlerez deux fois mieux.

Plutarque

Si tous ceux qui parlent pesaient leurs mots, comme l’air serait léger.

Albert Brie

Ils savent seulement ce qu’ils pensent après avoir entendu ce qu’ils disent.

Gustave Le Bon

Il ne faut pas toujours dire ce qu’on pense, il faut toujours penser ce que l’on dit.

Marquise de Lambert

Beaucoup prétendent dire ce qu’ils pensent, mais s’ils pensaient vraiment, ils se tairaient. Ou ils ne parleraient qu’après s’être demandé ce que vaut leur opinion et, s’ils l’expriment, quelles en seront les conséquences.

Omraam Mikhaël Aïvanhov

**Trop parler**

Une langue longue raccourcit la vie.

Proverbe persan

Qui parle beaucoup a mauvaise conscience.

Proverbe turc

Plus le cœur est petit, plus la langue est longue.

Proverbe italien

Parler beaucoup de soi est un moyen de se dissimuler.

Friedrich Nietzsche

Des milliards de mots ne valent pas un seul mot bien compris.

Yung-Chia Hsuan-chueh

Parler beaucoup est une chose, parler à bon escient en est une autre.

Sophocle

La parole est comme un remède dont une petite dose est salutaire et une grande mortelle.

Imam Ali

Chercher à plaire aux hommes par des discours étudiés et un extérieur composé est rarement signe de plénitude humaine.

Confucius

**La parole et la vérité**

Trop de paroles noient la vérité.

Proverbe anglais

Le langage de la vérité est simple.

Sénèque

La voix ne trompe point même si les paroles trompent.

André Suarès

La parole n’est pas faite pour couvrir la vérité, mais pour la dire.

José Marti

Les paroles sincères ne sont pas élégantes ; les paroles élégantes ne sont pas sincères.

[Lao Tseu](https://www.evolution-101.com/citations-de-Lao-tseu/)

Les paroles vraies ne sont pas toujours belles ; les belles paroles ne sont pas toujours vraies.

Anonyme

Si vos paroles envoient une lumière sur ceux qui vous entourent, vous n’aurez pas à marcher dans l’obscurité.

Masaru Emzoto

En vieillissant, j’ai appris à porter moins d’attention à ce que les gens disent. Je ne fais que regarder ce qu’ils font.

Andrew Carnegie

Examinez bien vos paroles et vous trouverez que, même lorsque vous n’avez aucun motif d’être faux, il est très difficile de dire l’exacte vérité.

Georges Eliot

Quelle que soit votre façon de parler, votre intention se manifeste par la parole. Ce dont vous rêvez, ce que vous sentez et ce que vous êtes vraiment, tout cela se manifeste par la parole.

Don Miguel Ruiz

Apprenez à ne parler que pour émettre des idées positives, des paroles bienveillantes et de citer uniquement des faits vrais, utiles et prouvés. Le reste n’a aucune valeur, car il donne vie à ce que l’on doit avant tout ignorer.

Anonyme

**La parole et la violence**

Souvent, la parole coupe davantage que le sabre.

Anton Pann

La langue qui fourche fait plus de mal que le pied qui trébuche.

[Proverbe africain](https://www.evolution-101.com/proverbes-africain/)

On peut guérir d’un coup d’épée, mais guère d’un coup de langue.

[Proverbe chinois](https://www.evolution-101.com/proverbes-chinois/)

À qui sait s’exprimer, la parole abat les violents et fait tomber les forts.

Anatole France

N’agissons, ne parlons, ne pensons jamais d’une façon qui peut nuire à autrui.

Mingun Sayadaw

Souvent, la douceur des paroles, employée à propos, a triomphé là où la violence aurait échoué.

Appollonios de Rhodes

Beaucoup ont péri par le tranchant de l’épée, mais pas autant que ceux qui ont péri par la langue.

(L’Ecclésiastique)

Les paroles peuvent détruire ou construire, décourager ou encourager, blesser ou faire plaisir. Choisis les bien.

Anonyme

Les paroles agressives heurtent et blessent autrui. Elles peuvent être jetées à la face d’un interlocuteur, mêlées à des plaisanteries ou même consister à mentionner directement leurs défauts à des amis. Le résultat de cet acte est un environnement brûlant, aride et épineux.

Kalou Rinpoché

**Autres sujets relatifs à la parole**

Le discours est le visage de l’esprit.

Anonyme

Les paroles s’envolent, les écrits restent.

Proverbe latin

Mieux vaut glisser du pied que de la langue.

[Proverbe italien](https://www.evolution-101.com/proverbes-italiens/)

Les mots inutiles sont des moments perdus.

Pierre Baillargeon

Il y a des mots qui pleurent et des larmes qui parlent.

Anonyme

Parler de taureaux, ce n’est pas comme être dans l’arène.

Proverbe espagnol

Partager ses souffrances amène la guérison du cœur comme de l’esprit.

Anonyme

Les hommes vont en aveugles dans leur vie, les mots sont leurs cannes blanches.

Christian Bobin

Nous ne sommes hommes et nous ne tenons les uns aux autres que par nos paroles.

Michel de Montaigne